

Wychowanie fizyczne kl. VIab dziewczęta, 24.06.2020 r. –Tadeusz
Danaj

Temat: Piłka nożna -prowadzenie piłki ze zmianą tempa i kierunku.

Kolejną lekcję poświęcimy na doskonalenie techniki gry w piłkę nożną. Dziś
będziemy ćwiczyli technikę prowadzenia piłki ze zmianą tempa i kierunku.

Ćwiczenia wykonuj zgodnie z instrukcją prowadzącego.

Instrukcję i demonstrację ćwiczeń znajdziesz pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=RJo81Db2o0kJoxFLgevE2wcPNJunfCwvpABUcVxvCAsxgiKQEv>