

Wychowanie przedszkolne 5-latki B –25.06.2020r. Jolanta Ziółkowska

Tematyka: Zabawki ekologiczne, dziś gazety

- Ćwiczenia ramion i pleców *Zabawy z makulaturą.*

Dla dziecka kawałek gazety.

Dziecko stara się zgnieść gazetę, a następnie przekłada kulkę nad głową z jednej ręki do drugiej.

- Zabawa ruchowa z elementem rzutu – *Segregujemy śmieci.*

Dla dziecka Kula z gazety i wiaderko lub inny duży pojemnik.

Dziecko ustawia się w pewnej odległości od pojemników i stara się trafić kulą do pojemnika.

- Zabawa ruchowa aktywizująca duże grupy mięśniowe i mięśnie stóp – *Sprzątamy śmieci.*

Dla dziecka kula z gazety i pojemniki

Dziecko stara się sprzątnąć kulę chwytając ją palcami u stóp i przeskakując na jednej nodze do pojemnika, do którego wrzuca kulę stopą.

- Zabawa ruchowa wzmacniająca mięśnie stóp – *Sprzątamy nogami.*

Dla dziecka: kawałek tektury, skakanka lub taśma malarska do wyznaczenia miejsca

Dziecko chwyta między stopy kawałki tektury, a następnie, trzymając ją tylko stopami, przeskakuje w wyznaczone miejsce.

- Ćwiczenie mięśni grzbietu *Kolorowe pojemniki.*
- Ćwiczenie oddechowe – *Sprzątamy makulaturę.*

Kawałki gazet, pojemnik. (Do zadania można wykorzystać kulki, które zostały wykonane podczas wcześniejszej zabawy).

Dziecko kładzie przed sobą gazety i pamiętając o prawidłowym torze oddychania (wdech – nosem, wydech – ustami), próbuje przedmuchać je w kierunku pojemnika.