

Wychowanie fizyczne kl. VIab dziewczęta, 25.06.2020 r. –Tadeusz Danaj

Temat: Ćwiczenia kształtujące wytrzymałość.

To już ostatnia lekcja w tym roku szkolnym. Niespodziewanie przyszło nam wspólnie pracować w niecodziennych, zupełnie nowych dla Was i dla mnie warunkach. Nie mogę tego sprawdzić, ale mam nadzieję, że do zadań, jakie Wam stawiałem na kolejnych lekcjach podchodziliście poważnie i z dużym zaangażowaniem. Dziękuję Wam za wspólną pracę, życzę też Wam i sobie, aby lekcje w-f od 1 września odbywały się na boisku lub na hali sportowej. Życzę też udanych wakacji.

Na koniec, tak jak w każdy czwartek, zapraszam do biegania w sposób i na zasadach określonych na poprzednie tego typu lekcje.