

## **Wychowanie Fizyczne Kl.V data 26.10.2020r Jakub Wielądek**

**Temat: Trening równowagi z elementami wzmacniającymi.**

Kochani:

Ponownie jesteśmy zmuszeni powrócić do nauczania zdalnego . Na każdą z lekcji będę się starał przygotować wam ciekawy scenariusz zajęć z wykorzystaniem portalu e – wychowanie fizyczne . Liczę na waszą aktywność , czekam na wiadomości z zajęć .Chętnie będę również oceniał wasze osiągnięcia, pomysły i zaangażowanie. Mam nadzieję , że i takie zajęcia sprawia Wam odrobinę przyjemności i satysfakcji , bo przecież ruch to zdrowie. Na dziś proponuje wam: trening równowagi z elementami wzmacniającymi.

Oto link do zajęć:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=p9TSU7kFrh5iXj3y4PfltFZ60NKSUeFQD0L26JWDKctmXJICD7>

Ze sportowym pozdrowieniem:

**Jakub Wielądek**