

Wychowanie fizyczne kl. VIIab dziewczęta, 26.10.2020 r. –Tadeusz Danaj

Temat: Piłka nożna -prowadzenie piłki ze zmianą tempa i kierunku.

Niestety, zgodnie z przewidywaniami, kolejne lekcje w-f będziemy prowadzili w sposób zdalny. Mam nadzieję, że potrwa to stosunkowo niedługo. Póki co bardzo proszę szczegółowo czytać i obserwować instrukcje do kolejnych lekcji i starać się według nich wykonywać ćwiczenia.

Dzisiejszą lekcję poświęcimy na doskonalenie techniki gry w piłkę nożną. Będziemy ćwiczyli technikę prowadzenia piłki ze zmianą tempa i kierunku. Ćwiczenia wykonuj zgodnie z instrukcją prowadzącego.

Instrukcję i demonstrację ćwiczeń znajdziesz pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=ouiEoSL9r73LZiIF77nh48kqt5rLmYV0Vq9i1bVhMLSF7pEwFr>