

**Zajęcia teatralne, kl. 26.10.2020 r. – Monika Kowalczyk**

**Temat: Oddech to podstawa - ćwiczenia oddechowe.**

1. Obejrzyj krótki filmik:

<https://www.youtube.com/watch?v=JmlWtzAdFe0>

2. Spróbuj wykonać przedstawione w filmie ćwiczenia oddechowe (przynajmniej jedno wybrane przez Ciebie ćwiczenie).