

Wychowanie fizyczne kl. VIIab dziewczęta, 27.10.2020 r. –Tadeusz Danaj

Temat: Piłka nożna – przygotowanie strzału na bramkę prostym podbiciem.

Dziś, po raz kolejny, zajmiemy się doskonaleniem techniki gry w piłkę nożną. Będziemy ćwiczyli technikę strzału na bramkę prostym podbiciem. Mam nadzieję, że znajdziecie w domu balonik, aby wykonywać ćwiczenia zgodnie z instrukcją prowadzącego. Jeśli nie macie balonika wykonujcie ćwiczenia dowolną piłką.

Instrukcję wykonywania ćwiczeń znajdziecie pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=P5r7ld1HoWkgHZf6n41Vasvc6E5SMNK0yxDncIyQXRb1MSswOk>