

Wychowanie fizyczne kl. IVab dziewczęta, 27.10.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której temat brzmi:
Sposoby poruszania się w ataku i obronie w minipiłce ręcznej.

Dzisiejszą lekcję zorganizuj sobie zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=zpneI0Jxk446taQMLrR5wfAOi6fcEf4xj9Tvc0wQhjuo14smjO>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzedniej lekcji, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące sposoby poruszania się w ataku i obronie w minipiłce ręcznej.

Mam nadzieję, że wykonałaś solidnie wszystkie ćwiczenia zgodnie z instrukcją prowadzącej. Jeśli to zrobiłaś na pewno nie będziesz mieć problemu z wykonaniem następnego zadania. Napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedź na pytanie:

Kiedy podczas gry w minipilkę ręczną poruszamy się krokiem odstawno-dostawnym?

Termin wysłania wiadomości: 27.10.2020 r. godz. 19⁰⁰.

Jeśli masz jeszcze siłę i ochotę, możesz powtórzyć lekcję, w której brałaś udział dzisiaj.

Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego. Niestety wczoraj zabrakło na niej kilku dziewcząt. Mam nadzieję, że dzisiaj będzie cała grupa. Czekam na Wasze zadania.

Powodzenia!



Dorota Klusek