

Wychowanie Fizyczne kl. VII ab chłopcy, 28.10.2020r.- Krzysztof Lipka

Temat: Ćwiczenia koordynacyjne oraz sprawnościowe o wysokiej intensywności, przygotowujące do gry w tenisa.

Kochani: Dziś proponuje wam: Ćwiczenia koordynacyjne oraz sprawnościowe o wysokiej intensywności, przygotowujące do gry w tenisa.

Oto link do zajęć:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=kUphJBuhYThncOy978wie18AiLKf6rWLXWZbRKzcHQRZCTVyHz>

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”.

Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedz na pytanie: Jaka część ciała najbardziej pracowała na dzisiejszej lekcji? Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego.

Ze sportowym pozdrowieniem: Krzysztof Lipka