

Temat: Potrzeby pokarmowe ludzi

Z lekcji powinniście wiedzieć:

- że różne pokarmy mają różną wartość energetyczną
- że zapotrzebowanie na energię jest związane m.in z wiekiem , płcią oraz wykonywaną pracą
- jakie informacje zawierają etykiety produktów spożywczych
- czy konserwanty są szkodliwe.

Przeczytaj tekst str. 75 – 78

Praca domowa polecenie 1,3 str. 78 –nie przesyłaj do oceny