

Zajęcia taneczne kl. VII b, 29.10.2020 r. – Agata Ogonowska

Dzień dobry! ☺

Niestety, nie będziemy spotykać się w najbliższym czasie w sali gimnastycznej. Chciałabym jednak, żebyście nie zapomnieli tego, co sobie już wypracowaliśmy. Jak wiadomo dobrze jest zaczynać dzień od jakiejś aktywności fizycznej. A aktywność przy ulubionej muzyce jest niezastąpiona na dobry początek dnia. Dlatego włączcie swoją ulubioną muzykę i poćwiczcie poznane kroki. Wystarczy, że każdego ranka poświęcicie na to 5-10 minut i dzień będzie na pewno cudowny ! ☺