

Wychowanie Fizyczne Kl.VIII dziewczęta data 04.11.2020r Jakub Wielądek

Temat: Ćwiczenia rozciągające.

Kochani:

Dziś proponuje wam Podstawowe ćwiczenia naciągające, przygotowujące ciało do zwiększonej aktywności fizycznej.

Oto link do zajęć:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=Z88eduyeLAJ0deHuUIZHqsXQ2OFzsRL4ha9DB1qFhN8WQrT5oD>

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedz na pytanie: Jak ma na imię pani prowadząca zajęcia?

Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego.

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek