

Wychowanie Fizyczne kl. IV ab chłopcy, 05.11.2020r.- Krzysztof Lipka

Temat: Podstawowe pozycje do ćwiczeń

Witam was na zajęciach z wychowania fizycznego. Na dzisiejszej lekcji zapoznacie się z podstawowymi ćwiczeniami z gimnastyki. Będą to różne pozycje wyjściowe do wszelkiego rodzaju ćwiczeń gimnastycznych.

Do lekcji dołączam pytanie na które oczekuję odpowiedzi.

Link do lekcji

[https://ewf.h1.pl/student/?token=LYrxsUiWvbtPdVA64SIhDOrf8p4JMVSZ
XwVTh196wu7j7DF3k](https://ewf.h1.pl/student/?token=LYrxsUiWvbtPdVA64SIhDOrf8p4JMVSZ
XwVTh196wu7j7DF3k)

Pozdrawiam Krzysztof Lipka

