

Wychowanie fizyczne kl. VII ab chłopcy, 06.11.2020r. - Krzysztof Lipka

Temat: Trening interwałowy „Ćwicz jak Janusz Kusociński”.

Na dziś proponuję: lekcję z lekkiej atletyki, na filmiku zobaczycie ćwiczenia przydatne w treningu lekkoatletycznym na każdym szczeblu zaawansowania. Będziecie mogli również usłyszeć historię i życiorys jednego z najlepszych polskich lekkoatletów w historii polski. Oto link do zajęć:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=bLGGYXoZGTdVFTXMxVhTZSct1coXma8cb4iaXGaq44uMMB5pIz>

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedz na pytanie: Jaki był największy sukces Janusza Kusocińskiego? Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego.

Pozdrawiam Krzysztof Lipka