

Wychowanie fizyczne kl. VIII chłopcy, 09.11.2020r.-Krzysztof Lipka

Temat: Przygotowanie do przewrotu w przód część 4 .

Na dziś proponuję: lekcję z gimnastyki, na filmiku zobaczycie ćwiczenia przydatne do nauki przewrotu w przód. Powyższy filmik pozwoli wam bez problemu wykonać prawidłowo tak lubiany przez was przewrót w przód. Nie próbujcie wykonywać go sami w domu. Jak wrócimy do szkoły nauczę was przewrotu podczas lekcji wychowania fizycznego, ale te wszystkie ćwiczenia są bardzo przydatne w późniejszej nauce przewrotu. Oto link do zajęć:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=q6AHSVkIA1p9rlxIdUtKNNIksiHQXy5JnJ3heDceE5qpNXihUQ>

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedz na pytanie: Jak nazywa się pozycja przygotowująca do przewrotu w przód? Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego.

Pozdrawiam Krzysztof Lipka