

Wychowanie fizyczne kl. Vlab chłopcy, 10.11.2020 r. –Tadeusz Danaj

Temat: Piłka ręczna - nauka i doskonalenie chwytów, podania i kozłowania.

Następną lekcję poświęcimy na doskonalenie chwytów, podania i kozłowania piłki. Do ćwiczeń użyj dowolnej piłki, którą masz w domu. Ćwiczenia prowadź według instrukcji dostępnej pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=GaNSoH8pgrzHcowyIBDEAwYz7fbjHAv63510DK3PmUVXhUKFEF>

Wykonaj ćwiczenia demonstrowane przez prowadzącą, a następnie odpowiedz na pytanie zamieszczone pod lekcją (na odpowiedź czekam do 10.11 do godz.20⁰⁰).