

Wychowanie fizyczne kl. IV ab chłopcy, 12.11.2020r.-Krzysztof Lipka

Temat: Prawidłowa technika biegu część 2.

Na dziś proponuję: lekcję z lekkiej atletyki, na filmiku zobaczycie ćwiczenia przydatne do nauki techniki biegu. Powyższy filmik pozwoli wam bez problemu wykonać prawidłowo dowolny bieg. Oto link do zajęć:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=nTI66R8oaqmE8FHM9uiU2kry7HrW3C3kbPGsauDbOnZEuphCuZ>

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedz na pytanie: jakie ćwiczenia były zastosowane na filmie do poprawienia techniki biegu? Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego. Dziękuję Wam bardzo za przesyłanie odpowiedzi. Wszystkie je czytam, jak będą jakieś nieprawidłowe to Wam odpiszę na platformie e-wychowanie fizyczne.

Pozdrawiam Krzysztof Lipka