

12.11.2020r.- wychowanie fizyczne kl. III – Elżbieta Rydzewska

Temat: Rozwijanie koordynacji ruchowej w zabawach ze skakanką.

W ramach dzisiejszych zajęć wychowania fizycznego pobaw się na skakance. Jeśli w domu nie masz skakanki, popraw swoją skoczność poprzez skoki przez przybory, które masz w domu: taboret, kosz na śmieci, poduszka. Możesz ustawiać dowolne przeszkody, przez które przeskoczysz kilka razy.

Uwaga!

Wyślij KONIECZNIE z pomocą rodziców na adres erydzewska.zostoczek@wp.pl informację, przez co skakałeś. Jest to potwierdzenie twojej obecności na lekcji.