

Wychowanie fizyczne kl. VIIab dziewczęta, 13.11.2020 r. –Tadeusz Danaj

Temat: Piłka ręczna –Rzut z przeskokiem.

Kolejną lekcję poświęcimy na naukę rzutu z przeskokiem. Do ćwiczeń użyj dowolnej piłki, którą masz w domu. Ćwiczenia prowadź według instrukcji dostępnej pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=Dm2XnIQrTfZEDjN6bX675ZEb8ikFRFvYCTfYEabgyNN2vTDckl>

Wykonaj ćwiczenia demonstrowane przez prowadzącą, a następnie odpowiedz na pytanie zamieszczone pod lekcją (na odpowiedź czekam do 13.11 do godz.20⁰⁰).