

Wychowanie fizyczne kl. VII ab chłopcy, 16.11.2020r.-Krzysztof Lipka

Temat: Rzut z przeskokiem.

Na dziś proponuję: lekcję z piłki ręcznej, na filmiku zobaczycie ćwiczenia przydatne do nauki rzutu z przeskokiem. Powyższy filmik pozwoli wam bez problemu wykonać prawidłowo w domu, a lepiej wykonywać te ćwiczenia na podwórku wszyscy wykonywaliście na lekcji podobne ćwiczenia, ale te pokazane na filmie udoskonalią waszą technikę rzutu. Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedz na pytanie: Jaka jest prawidłowa pozycja przy rzucie z przeskoku dla praworęcznych i lewo ręcznych. Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego.

Oto link do zajęć:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=c2hj4DrfqMOUzWPdEJwJt9PkYGnSCWrSfg0K7w2mFVSMS7GUfr>

Pozdrawiam K Lipka