

Wychowanie fizyczne kl. IVab dziewczęta, 16.11.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem jest:
Doskonalenie prawidłowej techniki biegu.

Dzisiejszą lekcję zorganizuj sobie zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=J4VoEX9JBxPxTswWFkSNLe0JqqPWsdqJbTLbh7puQj3ytCkDO>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące prawidłową technikę biegu. Wierzę, że będziesz mogła w sezonie wiosennym wykorzystać ją podczas zawodów biegowych.

Mam nadzieję, że wykonałaś solidnie wszystkie ćwiczenia zgodnie z instrukcją prowadzącej. Jeśli to zrobiłaś na pewno nie będziesz mieć problemu z wykonaniem następnego zadania. **Napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela” znajdującego się po prawej stronie okna z filmem instruktażowym. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedź na pytanie:**

- Jakie skipy wykonywałaś za prowadzącą w części głównej lekcji?

Termin wysłania wiadomości: 16.11.2020 r. godz. 19⁰⁰.

Jeśli masz jeszcze siłę i ochotę, możesz powtórzyć lekcję, w której brałaś udział. Możesz to zrobić jeszcze dzisiaj lub innego dnia. Pamiętaj im więcej ćwiczysz tym lepiej opanujesz umiejętności, nad którymi pracowałaś na lekcji.

Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego. Czekam na Twoje zadanie. Jeśli masz problem z jego wykonaniem możesz zadzwonić do szkoły i ze mną o tym porozmawiać. Wspólnie postaramy się znaleźć rozwiązanie.

Powodzenia!



Dorota Klusek