

17.11.2020, edukacja dla bezpieczeństwa, klasa VIII, Krzysztof Parys

Lekcja zdalna

Temat: Pierwsza pomoc w zranieniach, skaleczeniach i ranach.

Proszę przeczytać tekst z podręcznika.

Zapamiętaj:

Rana – miejsce przerwania powłok i tkanek miękkich organizmu.

Podczas opatrywania ran pamiętaj o założeniu jednorazowych rękawiczek.

Nie dotykaj opatrywanych ran.

Nie wydymaj tkwiących w ranach ciał obcych.

Nie nakładaj bezpośrednio na ranę waty ani ligniny.

Ran rozległych nie wolno niczym przemywać. Lekkie zranienia, skaleczenia, otarcia można przemywać wodą.

Jeżeli rana mocno krwawi i opatrunek przesiąka krwią, nie wolno go zmieniać, lecz trzeba nałożyć kolejną warstwę i przymocować ją bandażem.