

Wychowanie Fizyczne Kl. V data 17.11.2020r Jakub Wielądek

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe.

Kochani:

Dziś proponuje wam ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykożystaniem ciężaru własnego ciała.

Oto link do zajęć:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=DyPmOwjh6Vd8T6on5xcAaMn1JCdICeDW61Np6sVEgpB4GoMWhI>

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedz na pytanie: Drugie ćwiczenie to ????

Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego.

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek