

Wychowanie fizyczne kl. VII ab chłopcy, 17.11.2020r.-Krzysztof Lipka

Temat: Rzut z wyskoku.

Na dziś proponuję: lekcję z piłki ręcznej, na filmiku zobaczycie ćwiczenia przydatne do nauki rzutu z wyskoku. Powyższy filmik pozwoli wam bez problemu wykonać prawidłowo w domu, a lepiej wykonywać te ćwiczenia na podwórku wszyscy wykonywaliście na lekcji podobne ćwiczenia, ale te pokazane na filmie udoskonalą waszą technikę rzutu. Czytam wasze odpowiedzi i muszę pochwalić niektórych uczniów z klasy IV za bardzo szczegółowe odpowiedzi. Ostatnio chodziło o skipy. Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedz na pytanie: Ile kroków trzeba zrobić wykonując rzut z wyskoku pytanie dla klasy IV..Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego.

Oto link do zajęć:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=d1gotWQvDhBWXYicu72sX6AP99i9k6oasmSFZLDcjYjmWL80sD>

Pozdrawiam K Lipka