

17.11.2020r.- wychowanie fizyczne kl.II - Elżbieta Rydzewska

Temat: Doskonalenie kozłowania piłki.

W ramach dzisiejszych zajęć wychowania fizycznego dalej pobaw się z piłką. Jest to kozłowanie z wykorzystaniem nieznanych ci do tej pory sposobów. Jeśli okażą się one dla ciebie zbyt trudne, wybierz dla siebie odpowiednie.

Obejrzyj filmik zamieszczony pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=tYnWpc4yDbU>

i spróbuj wykonać zamieszczone w nim ćwiczenia.

Uwaga:

Wyślij koniecznie z pomocą rodziców na adres: erydzewska.zostoczek@wp.pl informację, jak ci się podobało. Jest to potwierdzenie twojej obecności na zajęciach.