

17.11.2020r.- wychowanie fizyczne kl.III - Elżbieta Rydzewska

Temat: Kozłowanie piłki.

W ramach dzisiejszych zajęć wychowania fizycznego dalej pobaw się z piłką.
Jest to kozłowanie w różnych pozycjach.

Obejrzyj filmik zamieszczony pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=-DhQ23yVDrE>

i spróbuj wykonać zamieszczone w nim ćwiczenia.

Uwaga:

Wyślij koniecznie z pomocą rodziców na adres: erydzewska.zostoczek@wp.pl informację, jak ci poszło (bardzo dobrze, świetnie, dobrze, będę dalej ćwiczył tę umiejętność). Jest to potwierdzenie twojej obecności na zajęciach.