

25.11.2020r.- wychowanie fizyczne kl. II – Elżbieta Rydzewska

Temat: Ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę ciała.

W ramach dzisiejszych zajęć wychowania fizycznego proponuję ci wycieczkę do ZOO. Spotkasz tam 11 zwierzątek.

Do ćwiczeń będą dzisiaj potrzebne: kartka papieru, piłka, hula-hop, książka. Obejrzyj krótki filmik i wykonaj wszystkie ćwiczenia zaproponowane przez panią instruktorkę.

Filmik znajdziesz pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8>

Życzę miłej zabawy.

Uwaga:

Wyślij KONIECZNIE na adres erydzewska.zostoczek@wp.pl informację, jakie zwierzątko podobało ci się najbardziej. Jest to potwierdzenie twojej obecności na lekcji.