

26.11.2020r.- wychowanie fizyczne kl. I – Elżbieta Rydzewska

Temat: Jazda na rowerze na świeżym powietrzu.

W ramach dzisiejszych zajęć wychowania fizycznego odpowiednio się ubierz bo na dworze coraz chłodniej i potrenuj jazdę na rowerze. Możesz ustawić sobie stałe elementy do jazdy slalomem. Możesz narysować np. koła, jeśli na podwórku nie masz kostki, chodnika i wykorzystasz je do jazdy slalomem. Ważne, abyś pojeździł około 20 minut na świeżym powietrzu.

Nie masz roweru? Może masz hulajnogę?

Życzę ci dobrej zabawy.

Uwaga!

Wyślij KONIECZNIE na adres erydzewska.zostoczek@wp.pl z pomocą rodzica informację, jak ci poszła jazda. Jest to potwierdzenie twojej obecności na lekcji.