

27.11.2020r.- wychowanie fizyczne kl. III – Elżbieta Rydzewska

Temat: Ćwiczenia wzmacniające.

W ramach dzisiejszych zajęć wychowania fizycznego proponuję ci ćwiczenia wzmacniające. Wystarczy, że zakręcisz 10 razy ruletką ukrytą pod linkiem

<https://wordwall.net/pl/resource/1173154/wf-w-domu-kl-3-sp-%C4%87wiczenia-wmacniaj%C4%85ce>

i wykonasz ćwiczenia.

Życzę ci miłej zabawy.

Uwaga:

Wyślij KONIECZNIE na adres erydzewska.zostoczek@wp.pl informację, jakie ćwiczenia wykonywałeś. Jest to potwierdzenie twojej obecności na lekcji.