

15.05.2020 r. – edukacja wczesnoszkolna kl. II – Agnieszka Rogala

Edukacja polonistyczna

Podręcznik str. 24 i 25

Ćwiczenia str. 26 i 27

Edukacja matematyczna

Ćwiczenia str. 20 i 21

Wychowanie fizyczne

Po przebudzeniu powtarzamy rozgrzewkę:

- wyciągamy ręce do góry i przykręcamy żarówki – liczymy do 10;
- ćwiczymy palce – poruszamy palcami jakbyśmy grali na pianinie, podnosimy ręce i opuszczamy (pada deszczyk);
- bieg w miejscu – wolno, wolno, szybko, szybko – powtarzamy 10 razy
- skłony na 4 – powtarzamy 10 razy
- skręty tułowia – 10 powtórzeń
- pajacyki - 10 powtórzeń
- 10 przysiadów
- bieg w miejscu truchcikiem
- ćwiczenie rozluźniające – podnosimy ręce wdech przez nos, opuszczamy wydech ustami.

Dziękuję

Wykonam to samo razem z Wami☺

Mam propozycję: zestawy ćwiczeń porannych na następny tydzień może ktoś z was chce przygotować, a my będziemy wykonywać? Jak macie ochotę to napiszcie taki zestaw i prześlijcie mi na maila.

Edukacja przyrodnicza

W gniazdach bocianich pojawiły się już młode. Zachęcam do oglądania relacji na żywo: Film Gniazdo bocianie pod Sokółką podaję link

<https://www.youtube.com/watch?v=T9BXrusZZIw>

Życzę miłego oglądania.