

Wychowanie fizyczne kl. Va, 19.05.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której temat brzmi:
Sposoby poruszania się w ataku i obronie w minipiłce ręcznej.

Dzisiejszą lekcję zorganizuj sobie zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=Q6P2cbbcWwITJUnPMynScZJz9mv6UysEPRzmovZCQx7jHhwrkd>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące sposoby poruszania się w ataku i obronie w minipiłce ręcznej.

Mam nadzieję, że wykonałeś solidnie wszystkie ćwiczenia zgodnie z instrukcją prowadzącej. Jeśli to zrobiłeś na pewno nie będziesz mieć problemu z wykonaniem następnego zadania. Napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedź na pytanie: Kiedy podczas gry w minipilkę ręczną poruszamy się krokiem odstawno-dostawnym?

Termin wysłania wiadomości: 19.05.2020 r. godz. 19⁰⁰.

Lekcja, w której brałeś udział dzisiaj, będzie znajdować się na platformie przez 7 dni od dnia 18 maja 2020 r. Jeśli będziesz miał ochotę możesz ją jeszcze **powtórzyć**.

Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Jeśli masz zaległości z poprzednich lekcji, uzupełnij je pilnie, póki masz jeszcze dostęp do wszystkich materiałów.

Powodzenia!

Dorota Klusek



