

Wychowanie fizyczne kl. Va, 09.06.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem jest:
Pomiar i omówienie tętna.

Dzisiejszą lekcję zorganizuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=gPxqfCY2wJy28O7MXGLFqXR09C40M4gBcZoUf3vzPNFsOASWOK>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Jeśli obejrzysz ten filmik dokładnie, dowiesz się co to jest tętno oraz jakie są sposoby jego pomiaru.

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „**Wiadomość dla nauczyciela**”.

Wpisz swoje imię i nazwisko oraz napisz, ile wynosi Twoje tętno w ciągu minuty. Dokonaj pomiaru i obliczeń zgodnie z instrukcją prowadzącego.

Termin wysłania wiadomości: 09.06.2020 r. godz. 19⁰⁰.

Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela w wyznaczonym terminie jest obowiązkowe.

W związku z tym, iż do zakończenia roku szkolnego pozostało niewiele czasu, proponuję byś sprawdził czy przesłałeś do sprawdzenia wszystkie wyznaczone zadania. Jeśli masz jeszcze zaległości z poprzednich lekcji, uzupełnij je pilnie.

Powodzenia!

Dorota Klusek

