

Wychowanie fizyczne kl. VIab chłopcy, 26.10.2020 r. –Tadeusz
Danaj

Temat: Piłka nożna -prowadzenie piłki ze zmianą tempa i kierunku.

Niestety, zgodnie z przewidywaniami, kolejne lekcje w-f będziemy prowadzili w sposób zdalny. Mam nadzieję, że potrwa to stosunkowo niedługo. Póki co bardzo proszę szczegółowo czytać i obserwować instrukcje do kolejnych lekcji i starać się według nich wykonywać ćwiczenia.

Dzisiejszą lekcję poświęcimy na doskonalenie techniki gry w piłkę nożną. Będziemy ćwiczyli technikę prowadzenia piłki ze zmianą tempa i kierunku. Ćwiczenia wykonuj zgodnie z instrukcją prowadzącego. Instrukcję i demonstrację ćwiczeń znajdziesz pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=L8uQacNch7Egs5DR0r0CsBQrUAVaUkjZB45UPadqAhPx9LkCgC>