

Wychowanie fizyczne kl. VII ab chłopcy, 27.10.2020r. - Krzysztof Lipka

Temat: Nauka i doskonalenie skoku w dal z miejsca.

Ponownie jesteśmy zmuszeni powrócić do nauczania zdalnego. Na każdą z lekcji będę się starał przygotować wam ciekawy scenariusz zajęć z wykorzystaniem portalu e – wychowanie fizyczne. Liczę na waszą aktywność, czekam na wiadomości z zajęć. Chętnie będę również oceniał wasze osiągnięcia, pomysły i zaangażowanie. Mam nadzieję, że i takie zajęcia sprawia Wam odrobinę przyjemności i satysfakcji, bo przecież ruch to zdrowie. Na dziś proponuję wam: lekcję lekkiej atletyki. Jest to nauka i doskonalenie skoku w dal z miejsca. Obejrzyjcie załączony filmik. Na następnej lekcji zrobicie sobie sprawdzian ze skoku w dal i prześlecie mi wyniki. Oto link do zajęć:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=MDJnmaavqY4NDhbDK33KTq2nhiHbsowXlMNIxWkSfUKdIuVgAr&preview=true>

Pozdrawiam Krzysztof Lipka