

Temat: Sposoby efektywnej nauki

Czy potrafię się uczyć?

Codziennie podejmujemy różne decyzje np.: w co się dziś ubiorę, co zjem na obiad, z kim się spotkam, co będę oglądać w tv itp. Wybory, których dokonujemy, wszystko co robimy ma jakieś uzasadnienie, powód i cel.

Zastanów się:

Dlaczego dziewczęta i kobiety się opalają?

Dlaczego chłopcy i mężczyźni lubią chodzić na siłownię?

Dlaczego korzystacie z Facebooka ? itp.

A dlaczego uczymy się?

Pamiętacie jak dużo mamy powodów, aby chodzić do szkoły i pilnie uczyć się. Powiedzcie czy nauka przychodzi wam łatwo czy trudno?

Czy zdarza się, że mimo nauki na klasówce nie zawsze wszystko pamiętacie ?

Jeżeli nie macie takich efektów jak oczekujecie warto sprawdzić czy potraficie właściwie się uczyć?

Jeśli chcesz sprawdzić, czy naprawdę potrafisz się uczyć, odpowiedz na pytania, zaznaczając odpowiedzi „tak”, „nie” lub „nie wiem ” zgodnie z pierwszą myślą, jaka Ci przychodzi do głowy

Test - czy umiem się uczyć?

Jeśli chcesz sprawdzić, czy umiesz się uczyć, odpowiedz szczerze na pytania. Zaznacz odpowiedzi TAK, NIE lub wpisz ZNAK ZAPYTANIA, jeśli nie wiesz jak odpowiedzieć. Wpisuj odpowiedzi zgodnie z pierwszą myślą, jaka Ci przychodzi do głowy.

Czy umiem się uczyć?	TAK	NIE
1. Na biurku mam moje ulubione drobiazgi i fotografie, ale często szukam ołówka, gumki czy innych drobiazgów.		
2. Odrabiam zadanie w dniu, w którym jest zadane, bo lepiej pamiętam materiał i od razu mam powtórkę.		
3. Uczę się wtedy, kiedy znajdę czas. Nie mam planu swoich zajęć domowych.		
4. Mam swoje sposoby na uczenie się. Wiem, co mi pomaga w nauce.		
5. Uczę się na pamięć, jeśli czegoś nie rozumiem.		
6. Im więcej razy zrobię powtórki, tym więcej i łatwiej zapamiętam.		
7. Wolę mieć wiedzę „na świeżo”, wtedy dobrze pamiętam, dlatego najczęściej uczę się dzień przed lekcjami.		
8. Robię notatki, podkreślam, używam kolorów, przyklejam karteczki, aby mieć ważne rzeczy do zapamiętania przed oczami.		
9. Łatwo się rozpraszam. Mam kłopoty, jeśli muszę się dużo uczyć.		
10. W trakcie nauki, nie zajmuję się innymi sprawami, wyciszam telefon, zamykam niepotrzebne strony w Internecie.		
11. Jak chcę dobrze się przygotować do sprawdzianu, to zarywam noce.		
12. Robię plan, kiedy i co mam zrobić z danego przedmiotu. Rozkładam naukę w czasie i dzielę ją na części.		
13. Uczę się w ostatniej chwili, gdy nie mam już wyjścia, bo nie lubię się uczyć.		
14. Staram się zrozumieć to, czego się uczę. Jak nie rozumiem, szukam podpowiedzi.		
15. Mam problemy z odpowiedzią, chociaż dobrze się nauczyłam(em).		

Klucz do testu

Za każdą odpowiedź TAK na pytania: 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14 policz sobie 10 punktów.

Za każdą odpowiedź NIE na pytania: 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15 policz sobie 10 punktów.

Za każdą odpowiedź NIE WIEM - policz 5 punktów.

Podsumuj punkty i sprawdź, co to może oznaczać.

100 - 150 punktów: naprawdę wiesz jak się uczyć! Masz wiedzę, jak uczyć się skutecznie, a jeśli korzystasz z tej wiedzy, to pewnie masz wysokie wyniki i jesteś dobrym uczniem. A może znasz już jakąś lekturę na ten temat i stąd tak doskonałe rezultaty?

50 - 99 punktów: potrafisz się uczyć! Wiesz, jak pracować by osiągnąć dobre rezultaty. Masz jednak pewne słabe punkty, na które warto zwrócić uwagę. Zapoznaj się z zagadnieniami dotyczącymi sposobów uczenia się, a Twoja nauka stanie się jeszcze łatwiejsza i bardziej przyjemna.

0 - 49 punktów: Twoje sposoby na uczenie się pozostawiają wiele do życzenia. Warto podjąć wysiłek i zdobyć wiedzę o tym, jak uczyć się szybciej, łatwiej i skuteczniej. Na pewno szybko okaże się, że Twoje oceny poszybują do góry!

Napisz do mnie na Messengerze ilość punktów którą zdobyłeś/łaś.

Wiadomość = obecność