

Wychowanie Fizyczne kl. VIII chłopcy, 30.10.2020r.- Krzysztof Lipka

Temat: Omówienie i ćwiczenia doskonalące zwody ciałem.

Na dzisiaj proponuję wam doskonalenie zwodów bez piłki w piłce ręcznej. Prezentarka pokaże wam kilka elementów technicznych które mieliście już na zajęciach wychowania fizycznego. Będą również nowe zwody, które będziecie mogli wykorzystać na boisku.

Poniżej wysyłam link do lekcji z pytaniem.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=Ac6fUZmwwGBmmLBt9hKKEIwcDIF0MFF05hcf3FgVqdg634HKAr>

Pozdrawiam Krzysztof Lipka