

# Wychowanie fizyczne kl. IVab dziewczęta, 05.11.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem jest: **Nauka zwodów ciałem w minipilce ręcznej.**

Dzisiejszą lekcję zorganizuj sobie zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=gyUDRs0tQsq30zTFIGsBscE8QQdAs83ySOvduRBdBxkoKqMEXu>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące zwody w minipilce ręcznej.

Mam nadzieję, że wykonałaś solidnie wszystkie ćwiczenia zgodnie z instrukcją prowadzącej. Jeśli to zrobiłaś na pewno nie będziesz mieć problemu z wykonaniem następnego zadania. **Napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela” znajdującego się po prawej stronie okna z filmem instruktażowym. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedź na pytanie:**

*Do czego jest potrzebny zwód ciałem w pilce ręcznej?*

**Termin wysłania wiadomości: 05.11.2020 r. godz. 19<sup>00</sup>.**

Jeśli masz jeszcze siłę i ochotę, możesz powtórzyć lekcję, w której brałaś udział. Możesz to zrobić jeszcze dzisiaj lub innego dnia. Pamiętaj im więcej ćwiczysz tym lepiej opanujesz umiejętności, nad którymi pracowałaś na lekcji.

**Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego. Czekam na Twoje zadanie. Jeśli masz problem z wykonaniem zadania możesz zadzwonić do szkoły, by ze mną na ten temat porozmawiać. Wspólnie postaramy się znaleźć rozwiązanie.**

**Powodzenia!**



Dorota Klusek