

Temat: trening oczu.

Kochani:

Dziś proponuje wam prawidłowa postawa ciała, rozgrzanie dłonie (palming), ćwiczenia, relaks.

Oto link do zajęć:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=6vXCyGN7zxQFVxwLtbtSpLsrzZp446l1V8CX5IpuVwbyrlMwxI>

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedz na pytanie: Co Ci się spodobało w zajęciach ?

Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego.

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek