

Wychowanie fizyczne kl. VIIab dziewczęta, 6.11.2020 r. –Tadeusz Danaj

Temat: Piłka nożna – zwody pojedynczy i podwójny.

Witam po krótkiej nieobecności. Niestety, wczoraj dowiedzieliśmy się, że jeszcze przez jakiś czas będziemy musieli uczuć się zdalnie. Dlatego proszę śledzić informacje zamieszczone na stronie szkoły, samodzielnie wykonywać zadane ćwiczenia i przysyłać odpowiedzi na pytania w ustalony wcześniej sposób.

Kolejną lekcję poświęcimy na doskonalenie techniki gry w piłkę nożną. Dzisiejszą lekcję zorganizuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=LVY2DIP4sKLbaQsW9V0LTENZLh4Nx3MUe9YSJg5PgWgSHKnyQI>

Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące technikę wykonywania zwodów : pojedynczego i podwójnego. Następnie prześlij mi odpowiedź na pytanie; Nazwiska jakich słynnych piłkarzy wymieniał prowadzący na końcu lekcji?

Na odpowiedź czekam do godz.21⁰⁰.