

10.11.2020r.- wychowanie fizyczne kl. I – Elżbieta Rydzewska

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe z użyciem piłki.

W ramach dzisiejszych zajęć wychowania fizycznego wykonaj ćwiczenia z użyciem piłki, zrób sobie też swój tor przeszkód z podanego linku:

<https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE>

Uwaga!

Wyślij KONIECZNIE z pomocą rodziców na adres erydzewska.zostoczek@wp.pl nazwy przyborów, które użyłeś do toru przeszkód. Jest to potwierdzenie twojej obecności na lekcji.