

12.11.2020r.- wychowanie fizyczne kl. I – Elżbieta Rydzewska

Temat: Zabawa z piłką - rzuty do celu stałego i ruchomego.

W ramach dzisiejszych zajęć wychowania fizycznego wykonaj kilka zabaw na dworze z użyciem piłki. Proponuję ci porzucać piłką do wyznaczonego na ziemi koła, w drzewo, w ścianę, słupek lub jakiś inny element na podwórku. Jeśli będziesz miał towarzystwo rodzica, wspólnie zorganizujcie zabawę do celu ruchomego.

Uwaga!

Wyślij KONIECZNIE z pomocą rodziców na adres erydzewska.zostoczek@wp.pl informację, w co rzucałeś piłką. Jest to potwierdzenie twojej obecności na lekcji.