

Wychowanie do życia w rodzinie kl. VI a – 13.11.2020 r. - Dorota Kalata

Temat: Mój styl to zdrowie (gr. chłopców).

1.Przeczytaj tekst (zeszyt ćwiczeń Wychowanie do życia w rodzinie str. 60 - 63).

Dzięki niemu dowiesz się:

- czym jest zdrowie według definicji Światowej Organizacji Zdrowia,
- jakie są aspekty zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego,
- jakie czynniki wpływają na zdrowie prokreacyjne, czyli zdolność przekazywania życia (właściwe odżywianie, aktywność fizyczna, abstynencja od alkoholu i papierosów).

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowie to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego.

2. Korzystając z przeczytanego tekstu, wypisz czynniki, od których zależy twoje zdrowie (fizyczne, prokreacyjne, społeczne, psychiczne) - ćw. 1 str. 64

Na zaliczenie obecności prześlij ćwiczenie na adres: **dkalata.zostocze@wp.pl**