

Wychowanie Fizyczne Kl. VIII dziewczęta data 16.11.2020r Jakub Wielądek

Temat: Aerobik z muzyką z elementami wzmacniania oraz dynamiczne rozciąganie

Kochani:

Dziś proponuje wam aerobik z muzyką z elementami wzmacniania oraz dynamiczne rozciąganie

Oto link do zajęć:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=WTPeVSfO2Ct2VtcYhA0edvEo4QPOQeZ4eFt71GsEMTi0rDM2iB>

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedz na pytanie: Czy podobała Wam się intensywność dzisiejszych zajęć?

Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego.

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek