

Wychowanie fizyczne kl. VIII chłopcy, 16.11.2020r.-Krzysztof Lipka

Temat: Rzut z przeskokiem.

Na dziś proponuje: lekcję z piłki ręcznej, na filmiku zobaczycie ćwiczenia przydatne do nauki rzutu z przeskokiem. Powyższy filmik pozwoli wam bez problemu wykonać prawidłowo w domu ,a lepiej wykonywać te ćwiczenia na podwórku wszyscy wykonywaliście na lekcji podobne ćwiczenia , ale te pokazane na filmie udoskonalą waszą technikę rzutu. Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedz na pytanie: Jaka jest prawidłowa pozycja przy rzucie z przeskoku dla praworęcznych i lewo ręcznych .Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Na podstawie wysłanej wiadomości zaznaczona zostanie Twoja obecność na dzisiejszej lekcji wychowania fizycznego.

Oto link do zajęć:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=c2hj4DrfqMOUzWPdEJwJt9PkYGnSCWrSfg0K7w2mFVSMS7GUfr>

Pozdrawiam K Lipka