

17.11.2020r.- wychowanie fizyczne kl.I - Elżbieta Rydzewska

Temat: Rzucanie, chwytanie, celowanie piłką.

W ramach dzisiejszych zajęć wychowania fizycznego dalej pobaw się z piłką. Gdybyś nie miał piłki w domu użyj piłki plażowej lub np. balonika.

Obejrzyj filmik zamieszczony pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=umyjvulRVvw>

i spróbuj zorganizować sobie taką zabawę w domu. Wykonaj 30 rzutów.

Uwaga:

Wyślij koniecznie z pomocą rodziców na adres: erydzewska.zostoczek@wp.pl informację, ile razy wrzuciłeś piłkę do kosza. Jest to potwierdzenie twojej obecności na zajęciach.