

18.11.2020r.- wychowanie fizyczne kl. II – Elżbieta Rydzewska

Temat: Kształtowanie sprawności psychomotorycznej.

W ramach dzisiejszych zajęć wychowania fizycznego wykonaj kilka zabaw i ćwiczeń przy muzyce. Proponuję ci improwizację do dowolnej muzyki, piosenki. Wykorzystaj swoje umiejętności i sprawność fizyczną. Nie musisz bawić się tylko w pozycji stojącej, możesz też dołączyć do swojej improwizacji pozycję na leżąco czy np. jak siedzisz.

Udanej zabawy!

Uwaga:

Wyślij KONIECZNIE na adres erydzewska.zostoczek@wp.pl informację, jak ci się podobało. Jest to potwierdzenie twojej obecności na lekcji.