

19.11.2020r.- wychowanie fizyczne kl. II – Elżbieta Rydzewska

Temat: Rozwijanie sprawności ruchowej z przyborem nietypowym.

W ramach dzisiejszych zajęć wychowania fizycznego będziesz ćwiczył z krzesłem. Pamiętaj, że krzesło może się wywrócić jeśli potraktujesz ćwiczenia jako zabawę bez ograniczeń. Wykonaj 10 ćwiczeń, które zobaczysz w podanym linku:

<https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9Sxo8>

Uwaga:

Wyślij KONIECZNIE na adres erydzewska.zostoczek@wp.pl informację z numerem ćwiczenia, które najdłużej wykonywałeś, bo sprawiało ci przyjemność . Jest to potwierdzenie twojej obecności na lekcji.