

**Wychowanie przedszkolne, oddział 3,4,5 – latków A, 06.04.2021 r. –
Magdalena Rusiniak**

Tematyka tygodnia: „Chciałbym zostać sportowcem”

Temat: Gimnastyka – ważna sprawa

1. Zabawa z piosenką „Głowa, ramiona...”

https://www.youtube.com/watch?v=JDSQlxZ_scY

Dziecko śpiewa piosenkę i wskazuje wymieniane w nim części ciała. Każdy kolejny raz jest trochę szybszy.

2. Zabawa na świeżym powietrzu

„Waga” – dziecko stoi i wyciąga ramiona w bok i wykonuje skłony tułowia na boki – w jedną i w drugą stronę, pokazując jak szalki wagi przechylają się w prawą i w lewą stronę.

3. Nauka wiersza z pokazywaniem

Gimnastyka ważna sprawa	(Dziecko pręży mięśnie)
Dla nas, dzieci to zabawa	(Pokazuje na siebie)
Ręce w górę, w przód i w bok	(Robi to, co w wierszu)
Krok do tyłu, przysiad, skok	(Robi to, co w wierszu)

Magdalena Rusiniak