

Temat dnia: *W zdrowym ciele zdrowy duch.*

1. R. czyta dziecku rymowaną, a dz. porusza się według słów:

<i>Zrób do przodu cztery kroki</i>	<i>no i obróć się dookoła.</i>
<i>i wykonaj dwa podskoki.</i>	<i>W prawą stronę kroków pięć</i>
<i>Zrób do tyłu kroki trzy,</i>	<i>zrób – jeśli masz na to chęć.</i>
<i>potem krzyknij: raz, dwa, trzy!</i>	<i>Potem kroki w lewą stronę:</i>
<i>Lewą ręką dotknij czoła,</i>	<i>raz, dwa, trzy – no i zrobione.</i>

2. Posłuchaj piosenki „Fikający zuch”. <https://youtu.be/SXpvsCdhIDc> Piosenka niech będzie zachętą do gimnastycznej zabawy ruchowej. Podskoki, przysiady, wymachy, skłony, a nawet mostek – wszystkie gimnastyczne ruchy są dozwolone. Zapamiętaj: „*W zdrowym ciele zdrowy duch*”.

Fikający zuch

1. Gimnastykuj się codziennie,
Zobacz jakie to przyjemne

Ref.: W zdrowym ciele zdrowy duch,
Pokaż jaki z ciebie zuch.

2. Raz przysiady, raz podskoki,
Ręce w górę lub na boki,

Ref.: W zdrowym ciele zdrowy duch,....

3. Mocne nogi, plecy proste,
Raz fikołek, a raz mostek,

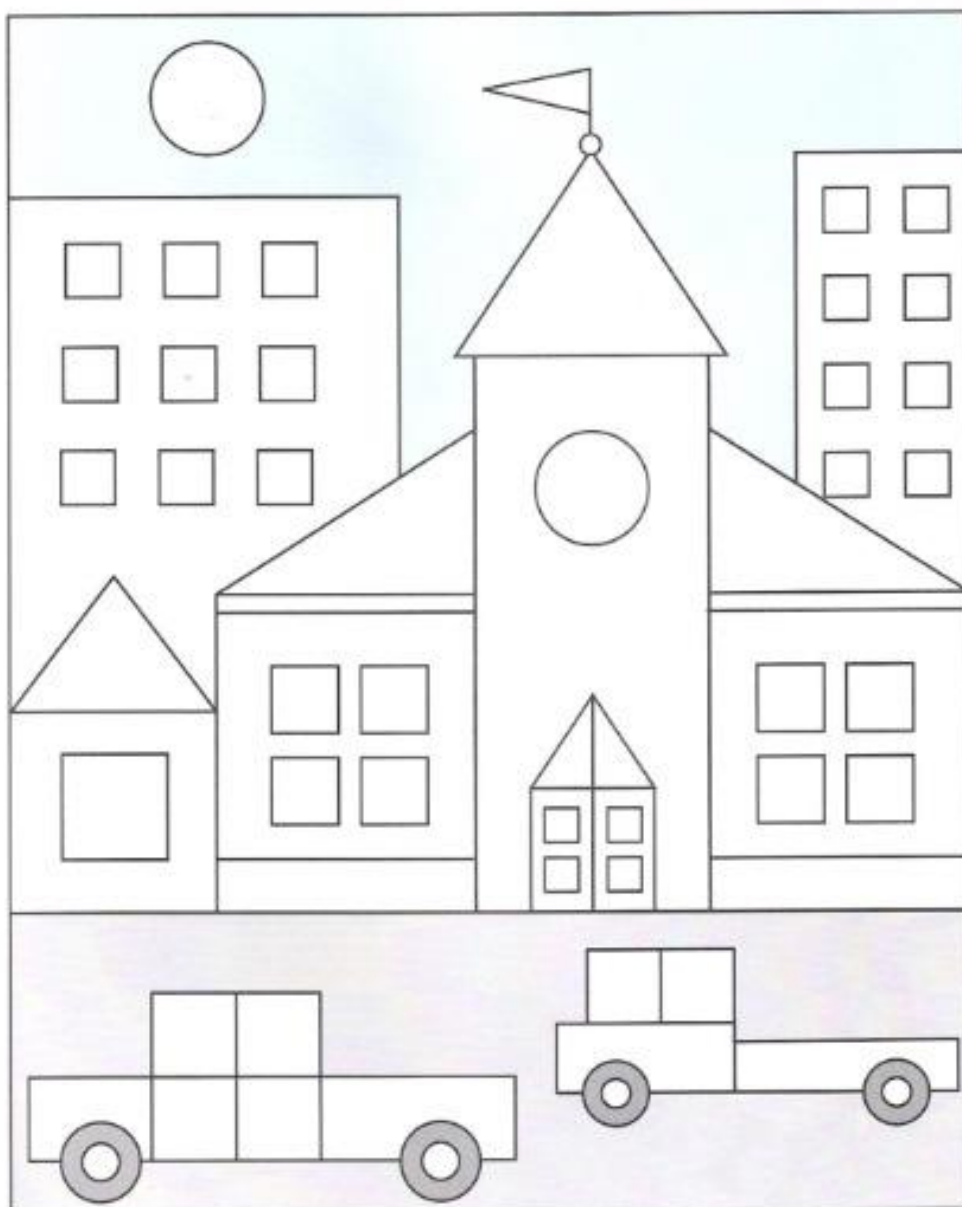
Ref.: W zdrowym ciele zdrowy duch,

3. Utrwalamy znajomość figur geometrycznych – praca z kartą s. 79 – „Litery i liczby”. Dz. nazywa i koloruje figury zgodnie z poleceniem. Sprawdzamy, czy dziecko odróżnia kwadraty od prostokątów.

4. Pokoloruj obrazek według kodu. Nazwij figury.

Pokoloruj obrazek zgodnie z kodem:

7.



5. **Zadanie na zaliczenie obecności w dn. 08.04.2021 r.** Ułóż dowolny obrazek (na kartce, biurku, stole) z figur geometrycznych, które masz w kopercie. Powiedz mamie/tacie, co przedstawia ten obrazek, ile jakich figur wykorzystaleś/-aś. Nie przyklejaj figur! Po wykonaniu zdjęcia schowaj figury do koperty.

Drodzy Rodzice! Bardzo proszę o przesłanie zdjęcia tego obrazka na adres: gmajewska.zostoczek@wp.pl