

**Wychowanie przedszkolne, oddział 3,4,5 – latków A, 12.04.2021 r. –
Magdalena Rusiniak**

Temat: Moje ciało.

1. Zabawa ruchowo – naśladowcza „Rób to, co ja”

Rodzic wykonuje proste ćwiczenia (np. podskoki, przysiady, skłony do przodu, skłony w bok, wymachy nóg, rąk), stojąc przed dzieckiem, a ono go naśladuje.

2. Ćwiczenia logopedyczna „Moje ciało”.

– *Rozgrzewka*

Dziecko chodzi tyłem, robiąc to bardzo powoli. Na sygnał Rodzica (np. kłaśnięcie) – kuca, a na kolejny sygnał – wykonuje trzy podskoki w miejscu. Pomiędzy sygnałami dalej chodzi.

– *Części ciała.*

Dziecko stoi, Rodzic wymienia nazwy części ciała. Dziecko wykonuje głęboki wdech, a na wydechu powtarza nazwę części ciała, jednocześnie jej dotykając. Np.: *głowa, ucho, brzuch, kolano, oko, nos, stopa.*

– *Kołysanie.*

Nagranie spokojnej melodii,

np.: <https://www.youtube.com/watch?v=E9pvIW-SONE>

Przy odtwarzaniu spokojnej melodii dzieci poruszają językiem od jednego rogu ust do drugiego (kołyszą językiem), a po chwili – poruszają językiem od górnej wargi do dolnej.

– *Dmuchanie.*

Dzieci dmuchają, dopóki starczy im tchu, na przemian: raz na jedną dłoń, raz na drugą.

– *Buzia.*

Kartka, kredki.

Dziecko siedzi przy stoliku. Wymienia elementy, które wchodzi w skład twarzy. Mówi, które z nich występują pojedynczo, a które – podwójnie. Następnie rysuje na kartkach dowolne buzie, pamiętając o wszystkich wymienionych szczegółach.

– *Moje ciało*

Wskazywanie części ciała wymienionych przez Rodzica.

R. mówi krótką rymowankę. Dziecko powtarza ją i pokazuje część ciała, której nazwę R. wymienił po zakończeniu rymowanki.

*Dbamy o nasze ciało,
żeby dobrze nam działało.*

R. mówi: *ręka (noga, głowa, szyja, brzuch, kolano, ucho, łokieć).*

3. Zabawa ruchowa z elementem rzutu „Pchnięcie kulą”

<https://www.youtube.com/watch?v=Yi3l8QTywSc>

Piłka średniej wielkości

R. wyjaśnia, że jest taka dyscyplina sportowa, która się nazywa pchnięcie kulą. Kula jest metalowa, ciężka, więc sportowiec musi być silny. R. demonstruje ruchy jak przy pchnięciu kulą, jako kuli używa piłki średniej wielkości. Potem dziecko próbuje swoich sił w tej dyscyplinie. Każdy rzut jest nagradzany brawami.

Proszę o informację sms lub na e-maila mrusiniak.zostoczek@wp.pl, że Państwa dziecko zapoznało się z materiałem, abym mogła zaznaczyć przedszkolakowi obecność.

DZIĘKUJĘ BARDZO.

Magdalena Rusiniak